

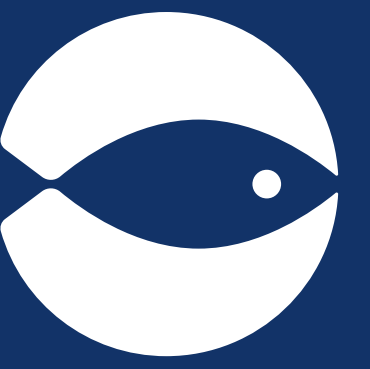


Bon pour la mer
Bon pour vous

ÉTÉ 2025

Du 21 juin au 22 septembre 2025

Nos recommandations Espèces sauvages



nausicaa

Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est

	Amande de mer* <i>Glycymeris glycymeris</i> 6 cm (Vilde - VIII)		Araignée de mer <i>Maja ssp.</i> 16,5 cm (Vild* - Ville - Villab)
	Bar <i>Dicentrarchus labrax</i> 42 cm (IVbc - Villadefgh - Villab)		Barbue <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (Illa - IV - Vilde)
	Baudroie commune <i>Lophius piscatorius</i> 61 cm (Illa - IV - VII - Villabcd)		Baudroie rousse <i>Lophius budegassa</i> 61 cm (Illa - IV - VII - Villabcd)
	Brosme <i>Brosme brosme</i> 50 cm (I - II - Illa - IV - Vb - Vla - VII - VIII)		Cardine à 4 tâches <i>Lepidorhombus boscii</i> 28 cm (IVa - VIab - VIIIc - Villabd*)
	Cardine franche <i>Lepidorhombus whiffiagonis</i> 28 cm (IVa - VIab - Villabcd)		Chinchard commun <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm (IVa - Villabceghijk - VIII)
	Dorade grise* <i>Spondylusoma cantharus</i> 35 cm (IV - Vildegh - VIII)		Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i> 46 cm (IV - Vla - Vila)
	Homard européen <i>Homarus gammarus</i> 9,7 cm (Lcéphalothorax) (Vile - Villa)		Langoustine <i>Nephrops norvegicus</i> 9 cm (IVab - Vla - Villagh - Villc)
	Lieu noir / Colin <i>Pollachius virens</i> 61 cm (I - II - Illa - IV - Vb - VI)		Limande <i>Limanda limanda</i> 23 cm (Illa - IV)
	Limande sole <i>Microstomus kitt</i> 20 cm (Illa - IV - Vild)		Lingue bleue <i>Molva dypterygia</i> 88 cm (Vb - VI - VII)
	Loup de l'Atlantique <i>Anarhichas lupus</i> 55 cm (Va)		Merlu <i>Merluccius merluccius</i> 50 cm (Illa - IV - VI - VII - Villabcd)
	Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm (IV - Vild à h - VIII)		Seiche* <i>Sepia officinalis</i> 15 cm (L manteau) (Vildegh - VIII)
	Sole commune <i>Solea solea</i> 28 cm (IV - Vilefg - Villab)		Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm (ANE) à partir de début août
	Turbot <i>Scophthalmus maximus</i> 41 cm (Illa - IV)		Vieille commune* <i>Labrus bergylta</i> 35 cm (IV - Vildegh - VIII)

Façade Manche / Mer du Nord

	Flet commun* <i>Platichthys flesus</i> 30 cm (Illa - IV)		Hareng <i>Clupea harengus</i> 24 cm (I - II - V - Vla - VillaN)
	Merlan <i>Merlangius merlangus</i> 27 cm (IV - Vild)		Plie / Carrelet <i>Pleuronectes platessa</i> 40 cm (IV - Va - Villahijk)
	Sébaste orangé <i>Sebastes norvegicus</i> 39,5 cm (V - VI)		Tacaud* <i>Trisopterus luscus</i> 25 cm (IV - Vilde)
	Tacaud norvégien <i>Trisopterus esmarkii</i> 15 cm (Illa - IV)		Aster maritime* <i>Trifolium pannonicum</i> (Vilde) selon les arrêtés en vigueur
	Obione faux-pourpier* <i>Halimione portulacoides</i> (Vilde) Selon les arrêtés en vigueur jusqu'à fin juillet		Salicorne* <i>Salicornia sp.</i> (Vilde) Selon les arrêtés en vigueur
	Soude* <i>Suaeda maritima</i> (Vilde) Selon les arrêtés en vigueur		

Façade Bretagne / Atlantique

	Anchois <i>Engraulis encrasicolus</i> 12 cm (VIII)		Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm (VIII) À partir de début août
	Bouquet* <i>Palaeomon serratus</i> 5 cm (Vilefgh - VIII) (L totale)		Encornet rouge* <i>Illex spp.</i> 12cm (Vilefgh - VIII) (Lmanteau)
	Etrille* <i>Necora puber</i> 4,5 cm (Vilefgh - VIII)		Grondin perlon* <i>Chelidonichthys lucerna</i> 20 cm (Vilefgh - VIII)
	Palourde japonaise* <i>Ruditapes philippinarum</i> 4 cm (Vile - Villab) selon les arrêtés		Poulpe de roche* <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (Vileh - VIII) (L manteau)
	Thon germon <i>Thunnus alalunga</i> 97 cm (ANE)		Kombu royal* <i>Laminaria saccharina</i> 150 cm (Villab)
	Laitue de mer* <i>Ulva lactuca</i> (Villab)		Nori* <i>Porphyra umbilicalis</i> 25 cm (Villab)

Espèces pêchées en Méditerranée

	Barbue* <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (GSA 7 et 8)		Bouquet* <i>Palaeomon serratus</i> 5 cm (GSA 7 et 8)
	Cardine franche* <i>Lepidorhombus whiffiagonis</i> 27 cm (GSA 7 et 8)		Chinchard commun* <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm (GSA 7 et 8)
	Crabe bleu* <i>Callinectes sapidus</i> (GSA 7 et 8)		Crabe vert* <i>Carcinus aestuarii</i> 10 cm (Lcarapace) (GSA 7 et 8)
	Crevette rose du large <i>Parapenaeus longirostris</i> 2,4 cm (Lcéphalothorax) (GSA 8)		Encornet rouge* <i>Illex coindetii</i> 15 cm (L manteau) (GSA 7 et 8)
	Grande vive* <i>Trachinus draco</i> 12 cm (GSA 7 et 8)		Grondin perlon* <i>Chelidonichthys lucerna</i> 20 cm (GSA 7 et 8)
	Homard* <i>Homarus gammarus</i> 11 cm (Lcéphalothorax) (GSA 7 et 8)		Liche de l'Atlantique* <i>Lichia amia</i> 60 cm (GSA 7 et 8)
	Merlan bleu* <i>Microstomus kitt</i> 36 cm (GSA 7 et 8)		Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm (GSA 7 et 8)
	Murex droite épine* <i>Bolinus brandaris</i> 5,5 cm (GSA 7 et 8) À partir de début août		Nasse changeante* <i>Nassarius mutabilis</i> 2 cm (GSA 7 et 8)
	Oblade* <i>Oblada melanura</i> 20 cm (GSA 7 et 8)		Petite argentine* <i>Argentina sphyraena</i> 13 cm (GSA 7 et 8)
	Picarel* <i>Spicara smaris</i> 10 cm (GSA 7 et 8)		Rouget-barbet de roche* <i>Mullus surmuletus</i> 15 cm (GSA 7 et 8)
	Sar commun* <i>Diplodus sargus</i> 23 cm (GSA 7 et 8)		Sebaste chèvre* <i>Helicolenus dactylopterus</i> 15 cm (GSA 7 et 8) Jusqu'à fin août
	Seiche* <i>Sepia officinalis</i> 19,4 cm (L manteau) (GSA 7 et 8)		Serran chèvre* <i>Serranus cabrilla</i> 15 cm (GSA 7 et 8) À partir de début août
	Sole perdrix* <i>Microchirus variegatus</i> 14 cm (GSA 7 et 8)		Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm (GSA 7 et 8) À partir de début août

* Espèce ne faisant pas l'objet d'une évaluation scientifique

Suivez Mr.Goodfish !
Scannez le QR code et accédez
à l'application Mr.Goodfish
et ses réseaux sociaux

